

B.A.(Prog) Semester-IV (CBCS)
NHE : Public Health Nutrition (DSC)
Paper Code : 62204422

M. M.: 100 marks

Instructions: Attempt any 2 questions.
All questions carry equal marks.

किन्हीं 2 प्रश्नों का उत्तर दें।
सभी प्रश्नों के अंक बराबर हैं।

1. A sedentary person starts exercising after joining a gym. How would he benefit by his new behavior? What changes will his body undergo in the long run if he continues to remain physically active?
शारीरिक रूप से निष्क्रिय एक व्यक्ति जिम जाना शुरू कर देता है। व्यवहार में इस परिवर्तन से उसको क्या लाभ होगा? यदि वह शारीरिक व्यायाम जारी रखता है तो आने वाले समय में उसके शरीर में क्या परिवर्तन आएंगे?
2. Adding a specific nutrient to a commonly consumed food item is one of the strategies for ensuring food and nutrition security. Describe in detail how the strategy works, with suitable examples.
जन समुदाय में खाद्य व पोषण सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए लागू नीतियों में से एक है सामान्यतः प्रयोग होने वाले किसी खाद्य पदार्थ में विशेष पोषक तत्व मिलाना। उचित उदाहरणों सहित इस नीति का विस्तार से उल्लेख करें।
3. A 3 year old child belonging to low income group is found to have Bitot's spots in both eyes. What nutritional deficiency is he suffering from? Discuss the possible causes of his condition. What is the treatment of the disease and how could it have been prevented?
निम्न आय वर्ग के एक 3 वर्षीय बच्चे की आंखों में बिटाट बिंदु देखे गए हैं। वह किस पोषक तत्व की कमी से पीड़ित है? उसकी अवस्था के क्या कारण हो सकते हैं? इस बीमारी के उपचार व रोकथाम के विषय में लिखें।
4. A man got an ELISA and Western Blot test done and the result was positive. What communicable disease is he suffering from? Discuss how the sufferer can transmit the infection to others. What precaution should be taken by people if they want to avoid getting infected?
एक व्यक्ति ने ELISA तथा Western Blot परीक्षण करवाया और उनके परिणाम पोजिटिव निकले। वह किस संचारी रोग से पीड़ित है? संक्रमित व्यक्ति दूसरों तक संक्रमण कैसे पहुंचा सकता है? इस संक्रमण से बचने के लिए लोगों द्वारा क्या सावधानियां बरतनी चाहिए?