

**B.A. (Prog.), II Year Annual Mode
Discipline (NHE) Elements of Public Health Nutrition**

सार्वजनिक स्वास्थ्य पोषण के तत्व

(Code : B-158)

पूर्णांक : 100
M.M. : 100

*Attempt any two questions in all.
All questions carry equal marks.*

**किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दो।
सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।**

(Write your Name and Roll No. on each page of your answer sheet.)

(अपनी उत्तर पुस्तिका के प्रत्येक पृष्ठ पर अपना नाम और रोल नंबर लिखें।)

1. A 3 year old child belonging to low income group has oedema all over his body, sores on his skin, thinning of hair and a poor appetite. Which disease is he suffering from? Discuss the possible causes of his condition. What is the treatment of the disease and how could it have been prevented?
निम्न आय वर्ग के एक 3 वर्षीय बच्चे को अडीमा है, त्वचा पर घाव हैं, बाल पतले हो गए हैं और भूख कम हो गई है। वह किस रोग से पीड़ित है? उसकी अवस्था के क्या कारण हो सकते हैं? इस बीमारी के उपचार व रोकथाम के विषय में लिखें।
2. A 50 year old man has a BMI (body mass index) of 32. He is a senior business executive who sits in his office cabin all day. After he comes home, he has dinner, watches TV and sleeps. What health disorder is he suffering from? What lifestyle related advice would you give him to manage his condition? If he does not make those modifications what are his future health risks?
50 वर्षीय एक पुरुष का BMI 32 है। वह दफ्तर में एक उच्च अधिकारी है जो दिन भर अपने केबिन में बैठा रहता है। घर आने के बाद वह खाना खाता है, TV देखता है और फिर सो जाता है। वह स्वास्थ्य संबंधी किस विकार से ग्रसित है? उसकी हालत में सुधार लाने के लिए आप उसको जीवन शैली संबंधी क्या सुझाव देंगे? यदि वह अपनी जीवन शैली में परिवर्तन नहीं लाता तो उसके स्वास्थ्य को क्या खतरा हो सकता है?
3. a) A person is experiencing chronic low grade fever for more than 2 months. Which infectious disease could he be suffering from? Discuss the dietary treatment for this type of fever.

Assignment

- b) A woman is found to be HIV positive. What are the possible routes of transmission through which she could have been exposed to the virus?
- a) एक व्यक्ति को पिछले दो महीनों से हल्का दीर्घकालीन ज्वर हो रहा है। वह संभवतः किस संक्रामक रोग से पीड़ित है? इस प्रकार के ज्वर की आहार संबंधी चिकित्सा का वर्णन करें।
- b) एक महिला HIV पोज़िटिव पाई गई है। इस वाइरस के फैलने के तरीके बताएं जिनके कारण यह महिला संभवतः संक्रमित हुई होगी।
4. a) Explain the two food laws which deal with (i) fruit products and (b) agricultural products.
- b) If a child has night blindness, which nutrient is likely to be deficient in his diet? What are the clinical signs of the deficiency?
- a) ऐसे दो खाद्य नियमों का उल्लेख करें जो (i) फल उत्पादनों तथा (ii) कृषि उत्पादनों की गुणवत्ता को बनाए रखने के लिए लागू हैं।
- b) यदि एक बच्चा रात्रि अंधता से पीड़ित है तो वह किस पोषक तत्व की कमी से ग्रस्त है? इस कमी के नैदानिक लक्षण क्या हैं?